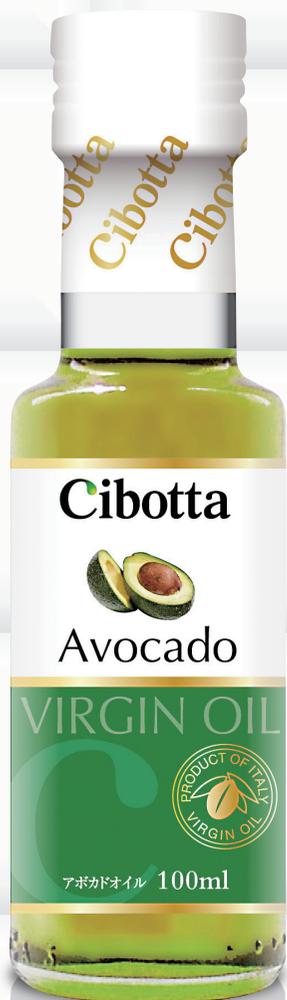


Cibotta



栄養満点の森のバター

Avocado Oil

エキストラ・ヴァージン・アボカドオイル

ほのかなスモーキーな香りと
こくのある味わい

生食

加熱

オメガ

9

無添加

無精製

化学溶剤
不使用

「世界一栄養価が高い」と言われるアボカドの果実に含まれる有効成分を壊さないよう丁寧に搾油したエキストラ・ヴァージンオイルです。

期待される働き

アボカドオイルは、ビタミンEやビタミンB2がとても豊富。
抗メタボ効果が期待されています。

保存方法

開栓後は直射日光を避け常温で保管し、
お早めにご使用ください。

オメガ9 : オメガ9系脂肪酸オレイン酸を豊富に含む。

オイルの効果については、様々な学説や実験結果があり現在も研究が続けられています。全ての人に対して必ずしも同様の効果があるものではありません。



使い方

こくを生かして幅広いお料理に

サーモンなどの刺身との相性が抜群。サラダ、マリネ、
パスタ、オープンサンドの仕上げに回しかけたり、
赤みのステーキやローストしたお肉にかけても。
豆のポターージュや、ガスパチョにたらして。

ご購入はこちら



商品ページ



cookpad



脂肪酸含有量(大スプーン約1杯14gあたり)

オメガ9 オレイン酸:9.4g

※製造者分析値より