

Cibotta



これぞオメガの黄金比 Hemp Oil



エキストラ・ヴァージン・ヘンプオイル

ほどよいナッツのコクと香り、かすかな苦味の
あるマイルドな味わい

生食(おすすめ)



無添加

無精製

化学溶剤
不使用

ヘンプ(麻の実)に含まれる有効成分を壊さないよう丁寧に搾油したエキストラ・ヴァージン・オイルです。オメガ3と6が理想的なバランスで含まれており、世界5大長寿村として有名な中国・巴馬地区でも常食されています。

期待される働き

ヘンプシードはスーパーフードとして注目されており、抗メタボ効果が期待されています。ヘンプオイルに含まれるオメガ3は、抗炎症(アレルギー対策)、メンタル対策なども研究されており医学界でも注目されています。

保存方法

開栓後は直射日光を避け常温で保管し、お早めにご使用ください。

ポイント : オメガ3系脂肪酸α-リノレン酸を豊富に含む。

オイルの効果については、様々な学説や実験結果があり現在も研究が続けられています。全ての人に対して必ずしも同様の効果があるものではありません。



使い方

和食との相性が抜群

冷奴、味噌汁、胡麻和えや白和えの衣などに加えて。マリネやサラダ、ポタージュスープにかけて。きな粉と一緒にヨーグルトにかけても。

ご購入はこちら



商品ページ



 cookpad



脂肪酸含有量(大スプーン約1杯14gあたり)

オメガ3 α-リノレン酸:2.9g

オメガ6 リノール酸:7.9g

※製造者分析値より