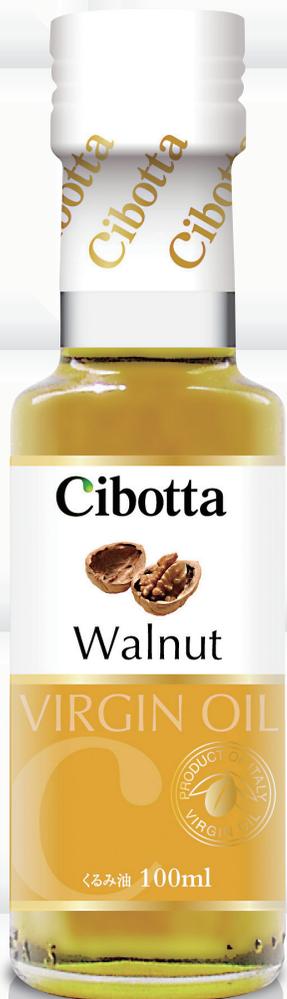


Cibotta



貴族が愛した甘い香り

Walnut Oil

エキストラ・ヴァージン・くるみオイル

フルーティかつナッツの渋皮を思わせる
芳しい香りとマイルドな味わい

生食(おすすめ)

オメガ
3

無添加

無精製

化学溶剤
不使用

古くから「貴族の美容食」と呼ばれている、くるみの実の仁に含まれる有効成分を壊さないよう丁寧に搾油したエキストラ・ヴァージンオイルです。

期待される働き

抗メタボ効果やアルツハイマー予防効果が研究されています。くるみオイルに含まれるオメガ3は、抗炎症(アレルギー対策)、メンタル対策なども研究されており医学界でも注目されています。

保存方法

開栓後は直射日光を避け常温で保管し、お早めにご使用ください。

オメガ3: オメガ3系脂肪酸 α -リノレン酸を豊富に含む。

オイルの効果については、様々な学説や実験結果があり現在も研究が続けられています。全ての人に対して必ずしも同様の効果があるものではありません。



使い方

甘い香りがお料理を引き立てる

生のまま焼き野菜のサラダやマリネにかけて甘い香りを楽しんだり、バニラやチョコレートのアイスクリームにかけて。バナナミルクのスムージーに加えても楽しめます。熱が加わるといっそう香りがひきたつのでバター代わりにパン、ケーキやクッキーなどのお菓子作りにも。(※オメガ3の摂取には非加熱の調理法をお勧めします。)

ご購入はこちら



商品ページ



cookpad



脂肪酸含有量(大スプーン約1杯14gあたり)

オメガ3 α -リノレン酸: 1.6g
※製造者分析値より